

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Утверждаю
И.И. Сидорова
И.И. Сидорова
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

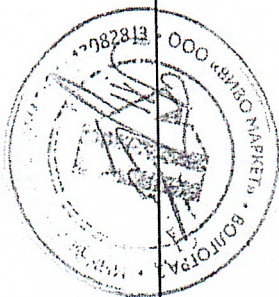


Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блюк-бургер ТТК №407	180	9,41	16,94	37,55	339,84	ТТК № 407
2	Чай горячий с сахаром ТТК № 433	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК № 433
Итого за прием пищи:		380	9,61	16,94	52,55	397,84	

Зав. производством

Сидорова И.И.



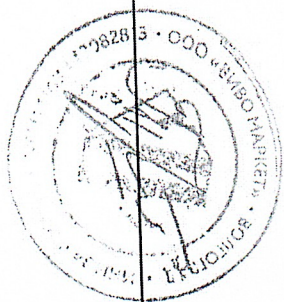
Ежедневное меню Комбо-Обеды

Утверждено *А.И. Сидорова*
Директор
ФГБУ «ФНПЦ ФБС»
Одобрено *О.В. И. Сидорова*
Зав. отделом
ФГБУ «ФНПЦ ФБС»

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Сэндвич "Капрезе" с курицей ТТК №494	105	15,03	16,08	17,80	277,29	ТТК № 494
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 434
Итого за прием пищи:		305	15,33	16,08	33,00	337,29	

Зав. производством *Сидорова И.В.*



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Утверждено

Александр Александрович
Директор

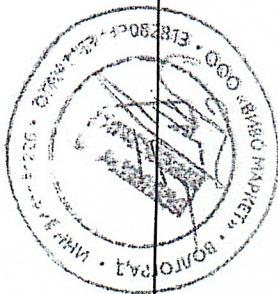


Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Пита «Красный морс» 180г ТТК № 612	230	19,07	21,11	62,35	521,87	ТТК №612
2	Чай горячий с сахаром каркаде ТТК № 432	200	0,00	0,00	10,97	43,83	ТТК № 432
	Итого за прием пищи:	430	19,07	21,11	73,32	565,70	

Зав. производством

Суровая Т.В.



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Утверждено

С.В. Ковалев
С.В. Ковалев
С.В. Ковалев

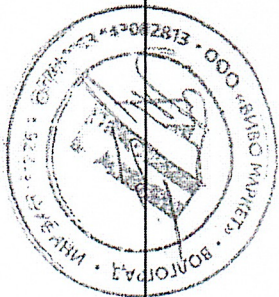


Вариант 4

№ п/п	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	Буррито с куриным филе ТТК №363	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК № 363
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 434
	Итого за прием пищи:	370	17,68	6,61	50,10	330,00	

Зав. производством

С.В. Ковалев *И.В.*



Ежедневное меню Комбо-Обеды

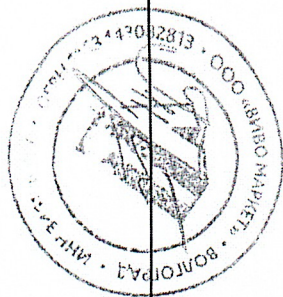
Утверждаю
М.В. Сидорова
для
М.В. Сидорова



Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер Солнечный 180г ТТК № 528	180	7,88	18,12	37,55	345,50	ТТК № 528
2	Чай горячий с сахаром ТТК № 433	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК № 433
Итого за прием пищи:		380	8,08	18,12	52,55	403,50	

Зав. производством *Сидорова М.В.*



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Утверждаю

С.В. Сидорова
Заведующая
кафедрой диетологии



Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Пита «Оранжевый микс»	180	22,38	10,85	61,25		438,82	ТТК № 613
2	Чай горячий с сахаром каркаде ТТК № 432	200	0,00	0,00	10,97		43,83	ТТК № 432
	Итого за прием пищи:	380	22,38	10,85	72,22		482,65	

Зав. производством

Сидорова СВ